

**NOS MISSIONS  
PRINCIPALES :**

**COLLECTER ET  
REDISTRIBUER**

des protections périodiques pour  
les personnes qui en ont besoin



**SENSIBILISER**

un maximum de personnes avec  
des ateliers, des formations, des  
événements, des contenus...



**MOBILISER**

l'opinion publique à travers nos  
campagnes et actions de plaidoyer



**+ DE 20 MILLIONS**

de protections collectées et redistribuées

**+ DE 6000 JEUNES**

sensibilisé-es en milieu scolaire



## REGLES ELEMENTAIRES

Le coût des règles\*

---

Un paquet de serviettes	Trop cher
Des antispasmodiques	Trop cher
Penser à changer ma serviette	Trop cher
Du thé à la valériane	Trop cher
Ne pas oser parler de mes douleurs	Trop cher
Continuer de souffrir	Trop cher
Une consultation médicale parce que j'ai trop mal	Trop cher
Avoir peur de tâcher mon pantalon	Trop cher
Le stress de la ficelle qui dépasse du maillot	Trop cher

---

TOTAL : **BEAUCOUP TROP CHER**

---

\*CGV : Vivre ses règles ensemble c'est plus facile.  
Parlons-en sans complexe pour lever les tabous.



Vous souhaitez nous contacter ?  
[contact@regleselementaires.com](mailto:contact@regleselementaires.com)

