

LES SIGNAUX D'ALERTE DE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Identifier les facteurs de risques pour mieux accompagner
les personnes en situation de précarité menstruelle

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La précarité menstruelle désigne les difficultés à se procurer des produits périodiques de première nécessité. Certaines personnes victimes de précarité menstruelle n'ont pas accès à suffisamment de produits, d'autres n'y ont pas accès du tout.

REPÉRER LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Aujourd'hui, les règles sont toujours un sujet tabou. Il peut donc être difficile, pour les personnes en situation de précarité menstruelle, de l'aborder. Toutefois, en tant qu'accompagnant·e ou encadrant·e, il est possible d'être attentif·ve à certains signaux.



QUELQUES SIGNAUX

**L'absence
chronique**

**Une situation
de précarité
globale**

**L'utilisation de
produits tiers
lors des règles**

LES FACTEURS DE RISQUES

**Le manque d'accès à
un point d'eau**

**Le manque d'accès à des
sanitaires propres**

**Un environnement
abusif**

**Le manque d'accès
à un domicile fixe**

**Le manque d'accès
linguistique**

**Le manque d'accès
aux transports**

**L'expérience de
discriminations**

**Le manque
d'accès à l'école**

**Le manque d'accès
au travail**

**Le manque d'accès à des
structures de soin**