

Comment repérer la précarité menstruelle ?

Aujourd'hui, les règles sont toujours un sujet tabou. Il peut donc être difficile, pour les personnes en situation de précarité menstruelle, de l'aborder. Toutefois, en tant qu'accompagnant-e ou encadrant-e, il est possible d'être attentif-ve à certains signaux.

QUELQUES SIGNAUX D'ALERTE

L'absence chronique

Une situation de précarité globale

L'utilisation de produits tiers lors des règles



LES SIGNAUX D'ALERTE DE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Le guide par



RÈGLES
ÉLÉMENTAIRES



La précarité menstruelle, c'est quoi ?

Cela désigne les difficultés à se procurer des produits périodiques de première nécessité.

Certaines personnes victimes de précarité menstruelle n'ont pas accès à suffisamment de produits, d'autres n'y ont pas accès du tout.



LES FACTEURS DE RISQUES

Un environnement abusif

Le manque d'accès linguistique

l'expérience de discriminations

Le manque d'accès à l'école

Le manque d'accès au travail

Le manque d'accès aux transports

Le manque d'accès à des sanitaires propres

Le manque d'accès à un point d'eau

Le manque d'accès à un domicile fixe

