



CHANGER LES RÈGLES

Précarité, éducation, santé, égalité :
votre entreprise peut agir à nos côtés.



En devenant mécène, vous contribuez à une société où chacun-e peut vivre ses règles dignement, sans tabou et en sécurité. Votre soutien produit un impact concret et donne à vos équipes un projet collectif, utile et fédérateur.



ON NE CHANGERA PAS LES RÈGLES **SANS VOUS.**



« Les conséquences des règles restent trop souvent invisibles. Il est temps d'en faire un véritable sujet de société. »

Soria Blatmann,
Présidente de Règles Élémentaires

Chaque mois, des millions de personnes vivent leurs règles dans le silence, la gêne ou la précarité. Certaines manquent l'école. D'autres renoncent à une activité sportive, à un entretien d'embauche, parfois même à des soins.

Longtemps reléguées à la sphère intime, les règles sont pourtant un enjeu de santé publique, d'égalité, d'éducation et de dignité.

Depuis 2015, Règles Élémentaires agit pour changer cette réalité. Notre association est née de l'urgence : permettre à toutes les femmes et personnes menstruées d'accéder à des protections périodiques. Très vite, nous avons compris que la précarité menstruelle n'est pas seulement une question de produits. Elle révèle des inégalités plus profondes : le tabou, le manque d'éducation menstruelle, l'absence de politiques adaptées.

C'est pourquoi nous agissons aujourd'hui à plusieurs niveaux : sur le terrain, dans les écoles, les structures sociales et les entreprises, auprès des décideurs et dans l'espace public. En dix ans, nous avons touché un million de personnes et redistribué 29 millions de protections périodiques.

Nous croyons qu'il est possible de construire une société dans laquelle les règles ne sont plus un frein, une honte ou une source d'inégalités. Cette transformation ne pourra se faire seule.

Les entreprises ont un rôle à jouer : les règles concernent vos équipes, leurs proches et la société dont nous faisons toutes et tous partie. Votre mécénat nous permet d'agir plus vite et plus loin : sur le terrain, dans les écoles, dans de nouveaux territoires et jusque dans les politiques publiques.

Soutenir Règles Élémentaires, ce n'est pas seulement financer une action solidaire. C'est contribuer à transformer durablement la manière dont notre société considère les règles. Je serais heureuse d'en parler avec vous.

Soria Blatmann,
Présidente de Règles Élémentaires



LE CONSTAT

Les règles ne devraient jamais empêcher de vivre, d'étudier ou de travailler.

Pourtant, la précarité et le tabou produisent encore des renoncements très concrets.

4 MILLIONS

de personnes concernées par la précarité menstruelle en France*

53 % DES JEUNES

de plus de 15 ans menstrué-es ont déjà manqué l'école à cause de leurs règles*

30 % DES PERSONNES

concernées ont déjà manqué le travail pour les mêmes raisons*

1 FRANÇAIS-E SUR 2

considère encore les règles comme un sujet tabou*

Enquête 2023, Les protections périodiques, un luxe pour 4 millions de femmes en France | Enquête 2023, les règles à l'école | Enquête 2022, Les règles un tabou qui impacte la vie des Françaises



Cela révèle plusieurs leviers dont les entreprises peuvent se saisir :

- **Santé et qualité de vie au travail** : mieux comprendre les réalités menstruelles et agir sans stigmatiser.
- **Égalité professionnelle** : lever un frein invisible à la participation, au bien-être et à la confiance.
- **Engagement sociétal** : transformer une politique RSE en action lisible, suivie et utile.
- **Mobilisation interne** : proposer aux collaborateur-rices une cause concrète et des moyens d'agir.

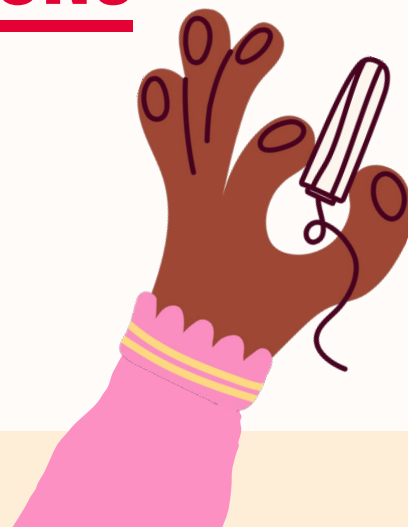
POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

Nous soutenir, c'est faire grandir une action qui a déjà fait ses preuves. En dix ans, nos actions ont directement touché **un million de personnes**. Nous avons redistribué **29 millions de protections périodiques**, avec un réseau de plus de **1 800 structures partenaires** partout en France, et sensibilisé **20 000 jeunes** et **4 000 professionnel·les** aux règles. Derrière ces chiffres, des besoins essentiels couverts, des tabous qui reculent et des personnes mieux accompagnées. **Avec vous, nous pouvons aller plus loin et faire de la justice menstruelle une réalité pour toutes et tous.**

VOTRE SOUTIEN TRANSFORME LES CONSTATS EN ACTIONS

Il finance des protections périodiques, des actions de sensibilisation et plaidoyer, la formation des professionnel·les et l'expérimentation de solutions durables. Chaque partenariat est construit à partir de vos priorités et des besoins du terrain.

**Répondre à l'urgence aujourd'hui.
Éduquer pour demain. Transformer durablement.**



VOTRE IMPACT

Un don utile sur le terrain, un engagement visible dans votre entreprise. Nous vous aidons à relier les résultats du partenariat à vos enjeux RSE, RH et de communication responsable.



UN IMPACT AUSSI AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE

Devenir mécène de Règles Élémentaires, c'est aussi donner une traduction concrète à vos engagements sociaux et environnementaux.

Votre partenariat peut vous permettre de :

- **incarner votre démarche RSE** à travers une action concrète en faveur de la santé, de l'égalité et de la dignité ;
- **renforcer votre marque employeur** en affirmant des valeurs fortes auprès de vos équipes et des personnes qui souhaitent vous rejoindre ;
- **développer la fierté d'appartenance des collaborateur·rices** en les associant à un projet utile et porteur de sens ;
- **mobiliser vos équipes** grâce à des collectes solidaires, des webinaires, des actions de sensibilisation ou des temps d'engagement sur le terrain ;
- **valoriser votre engagement avec justesse**, grâce à des données d'impact, des contenus dédiés et des outils de communication adaptés.

Le mécénat ne se résume donc pas à un soutien financier. Il permet de construire un projet partagé, dont les effets sont visibles sur le terrain comme au sein de votre entreprise.



**NOUS CONSTRUISONS UN PARTENARIAT
COHÉRENT AVEC VOS MOYENS, VOS
PRIORITÉS ET LA RÉALITÉ DE VOS ÉQUIPES.**

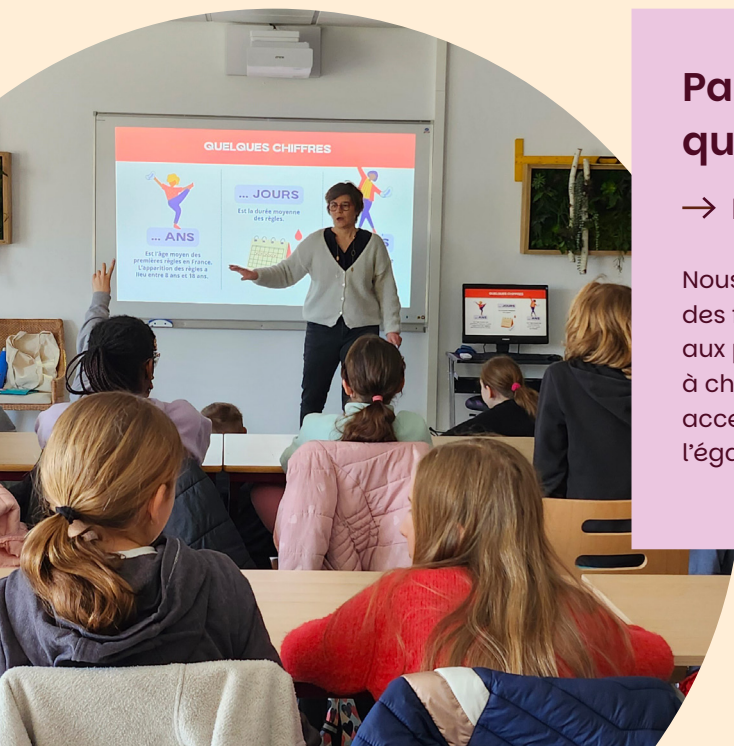
IL Y A ENCORE BEAUCOUP DE RÈGLES À CHANGER.

Votre soutien nous permet d'agir simultanément sur plusieurs leviers pour faire des règles un véritable enjeu d'égalité.

Ne pas avoir à choisir entre manger et se protéger

→ Lutter contre la précarité menstruelle

Nous organisons des collectes et redistribuons des protections périodiques partout en France grâce à notre réseau de partenaires associatifs, de bénévoles et d'antennes territoriales. Nous formons également les professionnel·les de terrain afin de mieux repérer, prévenir et accompagner les situations de précarité menstruelle. Répondre à l'urgence tout en construisant des solutions durables.



Parler des règles avant qu'elles n'arrivent

→ Développer l'éducation menstruelle

Nous concevons des ateliers, des ressources pédagogiques, des formations et des outils numériques destinés aux jeunes, aux parents et aux professionnel·les. Notre objectif : permettre à chacun·e d'accéder à une information fiable, inclusive et accessible sur les règles et la santé menstruelle. Parce que l'égalité commence aussi par l'information.



Changer les règles, partout en France

→ Agir au plus près des territoires

Les réalités menstruelles ne sont pas les mêmes partout. Grâce à nos antennes locales et à notre réseau de bénévoles, nous développons des actions adaptées aux besoins de chaque territoire : mobilisation des bénévoles, accompagnement des partenaires locaux, sensibilisation, éducation menstruelle et redistribution de protections. Le mécénat nous permet de renforcer nos implantations et de faire grandir notre impact partout en France.

Inventer ce qui n'existe pas encore

→ Soutenir l'innovation sociale

De nombreux enjeux liés aux règles restent encore invisibilisés ou insuffisamment traités. Règles et sport, handicap, inclusion, santé menstruelle au travail, accès à l'information... Expérimenter, pour répondre aux besoins émergents et faire évoluer durablement nos environnements.



Faire des règles une affaire publique

→ Faire évoluer les politiques publiques

Nous produisons des études, menons des campagnes de sensibilisation, participons au débat public et interpellons les décideur·ses aux niveaux local, national et européen. Notre ambition : inscrire durablement les enjeux menstruels dans les politiques publiques de santé, d'éducation et d'égalité. Changer les pratiques, mais aussi changer les règles du jeu.

ET VOUS, COMMENT VOULEZ-VOUS CHANGER LES RÈGLES ?



Le mécénat financier

Par un soutien ponctuel ou pluriannuel, vous nous donnez les moyens de développer, pérenniser et faire changer d'échelle nos actions.



Le mécénat de compétences

Mettez les expertises et le savoir-faire de vos équipes au service de notre mission et de nos besoins.



La mobilisation de vos équipes

Collectes de protections périodiques, bénévolat, sensibilisation, temps forts solidaires : donnez à vos collaborateur·ices l'occasion de prendre part concrètement au changement.



IL N'EXISTE PAS UN PARTENARIAT TYPE. CONSTRUISONS LE VÔTRE.

LA RÉDUCTION FISCALE



Le mécénat est avant tout un engagement au service de l'intérêt général. En soutenant Règles Élémentaires, les entreprises peuvent bénéficier du cadre fiscal du mécénat prévu par la loi du 1^{er} août 2003. Le don ouvre droit à une réduction fiscale correspondant à **60 % du montant du don**, dans les limites prévues par la réglementation en vigueur.

Par exemple

Un don de **10 000 €** → **6 000 €** de réduction fiscale
soit un coût de **4 000 €** après réduction fiscale

NOUS SOUTENIR FINANCIÈREMENT

Chaque soutien compte. Selon vos moyens et vos envies, nous construisons un partenariat qui fait avancer la justice menstruelle et associe votre entreprise à nos actions.



SOLIDAIRES JUSQU'À 5 000 €

Permettre à davantage de personnes de vivre leurs règles dignement.

Avec 5 000 €, vous permettez à 1 000 personnes d'accéder à des protections périodiques pendant un an, sans avoir à choisir entre leurs règles et d'autres dépenses essentielles.

Pour faire vivre votre engagement :

- des actualités sur nos actions et leur impact,
- un kit de communication pour partager votre engagement,
- une présence parmi nos partenaires et des invitations à nos temps forts.

STRATÉGIQUES JUSQU'À 50 000 €

Agir sur les besoins immédiats et les causes profondes des inégalités.

Avec 50 000 €, vous nous donnez les moyens d'agir dans la durée : faciliter l'accès aux protections, faire reculer les tabous et défendre des droits qui changent la vie.

Pour faire vivre votre engagement :

- un suivi renforcé de votre partenariat.
- une note d'impact sur les axes que vous soutenez.
- une occasion de témoigner de votre engagement lors d'un temps fort de l'association.
- une formation pour vos équipes.
- un temps de rencontre sur le terrain pour découvrir nos actions.
- un accès anticipé à certaines de nos études.



ENGAGÉS JUSQU'À 20 000 €



Donner aux jeunes et aux associations les moyens de faire reculer les tabous.

Avec 10 000 €, vous permettez de former 75 associations pour mieux accueillir, informer et accompagner les personnes confrontées à la précarité menstruelle.

Avec 20 000 €, vous permettez à 1 000 élèves de bénéficier de cours d'éducation menstruelle : poser leurs questions, comprendre leur corps et parler des règles sans honte.

Pour faire vivre votre engagement :

- une mise en avant de votre soutien sur nos supports de communication,
- un rendez-vous annuel pour faire le point sur le partenariat et nos actions,
- un webinaire ou une animation de sensibilisation pour vos équipes,
- la participation de vos collaborateur·rices à une collecte solidaire.

Et aussi : des contenus pour découvrir les coulisses de nos actions.



ALLIÉS 50 000 € ET PLUS

Construire ensemble un engagement dans la durée.

Votre soutien nous permet de pérenniser nos actions, de les déployer dans de nouveaux territoires et de développer des projets adaptés aux besoins du terrain.

Pour faire vivre votre engagement :

- un accompagnement sur mesure et des rendez-vous trimestriels,
- une mise en avant renforcée de votre soutien sur nos supports de communication,
- plusieurs temps de sensibilisation ou de formation pour vos équipes,
- des rencontres sur le terrain pour découvrir les projets que vous contribuez à soutenir.

Selon vos envies, vous pouvez également bénéficier des propositions des paliers précédents.



ET SI ON EN PARLAIT ?

Une idée, une envie d'agir, des questions sur le mécénat ?
Pas besoin d'avoir un projet déjà ficelé pour nous contacter.

Nous serions très heureuses de prendre le temps d'échanger
avec vous, de répondre à vos questions et d'imaginer ensemble
comment votre entreprise peut s'engager à nos côtés.

→ **Prenons rendez-vous**
mecenat@regleselementaires.com

→ **Pour faire un don, c'est ici**

CHANGER LES RÈGLES. ENSEMBLE.

