

REVUE DE PRESSE

JANVIER 2024

- **LES PROTECTIONS PÉRIODIQUES RÉUTILISABLES SONT-ELLES REMBOURSÉES POUR TOUTES LES FEMMES DE MOINS DE 26 ANS, COMME L'AVAIT PROMIS ELISABETH BORNE ?**

par Léa Deseille, [France Info](#), 10/01/2024

Or, "près de 5% des 15 à 24 ans n'ont pas de mutuelle", explique Maud Leblon, directrice de l'association **Règles élémentaires**, qui lutte contre la précarité menstruelle.

- **GUÉMENÉ-PENFAO - FESTIVAL UN AUTRE 8 MARS : JOURNÉE D'OUVERTURE CE SAMEDI 13 JANVIER**

[Quest France & Presse Ocean](#), 12/01/2024

Ce programme se poursuit par des actions militantes puisqu'en parallèle, il y aura une collecte de protections périodiques en lien avec l'asso **Règles Élémentaires**. Cette dernière lutte contre la précarité menstruelle. Le rendez-vous est donné de 9 h à 18 h 30 au Super U de Guémené-Penfao. Les gens sont invités à déposer serviettes, tampons, cups pour éviter que des femmes se retrouvent sans protection pendant leurs règles !

- **LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE : LA MISSION LOCALE DE SÉZANNE SE DOTE D'UN DISTRIBUTEUR EN ACCÈS LIBRE**

[L'union](#), 21/01/2024

L'idée vient de la référente santé de la structure, Jennifer Wacquier. « Nous venons de lancer une collecte de protections hygiéniques. Nous avons répondu à un appel à projet lié autour de la précarité menstruelle », explique la conseillère. La Mission locale d'Épernay, qui a une antenne à Sézanne, a été mise en relation avec **Règles élémentaires**.

- **REMBOURSEMENT DES CULOTTES MENSTRUELLES EN 2024, COMMENT EN BÉNÉFICIER ?**

par Tatomo Ny Aina, [La semaine de Castres](#), 23/01/2024

Près de quatre millions de femmes sont concernées par la précarité menstruelle en France, selon Maud Leblon, directrice de **Règles élémentaires**, une association luttant contre ce problème. Ce chiffre a doublé sous le poids de l'inflation.

Les règles sont-elles encore taboues ? Si l'on en croit le dernier communiqué de presse de l'association "**Règles élémentaires**", lorsqu'elles surviennent à l'école, les menstruations sont un sujet de stress pour 80% des jeunes filles âgées de 11 à 18 ans, la faute à un environnement peu adapté et un manque de communication.

● **2ÈME ENQUÊTE "RÈGLES ÉLÉMENTAIRES" DU FONDATION**

[Ligue Bourgogne Franche-Comté de Football](#), 16/02/2024

Le Fondation du Football en partenariat avec l'association **Règles Élémentaires** a débuté un projet qui a pour objectifs prioritaires d'informer et de former sur la santé menstruelle les dirigeants, éducateurs et licencié(e)s des clubs de football pour que les règles ne soient plus un frein à la pratique sportive des filles.

● **APPEL À BÉNÉVOLES POUR LA COLLECTE DES 9 ET 9 MARS AVEC CARREFOUR**

[Care News](#), 16/02/2024

Aujourd'hui encore, les collectes de protections en supermarché sont nos meilleures alliées pour collecter beaucoup en peu de temps. Vous êtes aussi nombreux-ses à nous dire que ce sont de formidables expériences humaines !

● **ACCOMPAGNER LES RÈGLES DOULOUREUSES DANS LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE RECHERCHE**

Livrable CPED, 02/2024

• **Baromètre Règles élémentaires x Opinion Way, 2022**

- 80% des 11-18ans pensent qu'avoir ses règles est source de stress à l'école.
- 60% des interrogés n'ont pas reçu d'enseignement sur les règles dans le cadre scolaire.
- 70% des personnes considèrent que les règles sont un sujet tabou au travail
- 59% des personnes menstruées ont déjà manqué ou connaissent quelqu'un qui a déjà manqué le travail à cause de ses règles.
- Près de la moitié des français-es souffrent, ou connaissent quelqu'un qui souffre d'une maladie liée aux règles.

● **Journal du 13/14**

[France Inter](#), 22/02/2024

● **BEAUCÉ. UNE COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE TOUT LE MOIS DE MARS AU BYGGVIR**

[Ouest France](#), 27/02/2024

Cette animation est organisée en partenariat avec l'association nationale **Règles élémentaires** qui lutte contre la précarité menstruelle. L'objectif est de collecter des produits d'hygiène féminine comme des serviettes hygiéniques, des tampons, des cups menstruelles, des culottes de règles...

● **ACTIONS POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES**

par Amelia, News Day Fr, **29/02/2024**

Tout au long de la semaine, du lundi 4 mars au vendredi 8 mars, une collecte de protections périodiques aura lieu en partenariat avec l'association **Règles élémentaires**, ainsi qu'une exposition et expression sur toile sur les droits des femmes.

MARS 2024

● **FEMMES : LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE LYON MÉTROPOLE**

[Lyon en France](#), **03/2024**

La Métropole de Lyon, en partenariat avec l'association **Règles élémentaires**, lance pour la 4e année consécutive, du 8 mars au 28 mai 2024, une campagne de collecte de produits de protections périodiques.

● **COUËRON. LES CENTRES SOCIOCULTURELS METTENT À L'HONNEUR LES FEMMES POUR LE 8 MARS**

[Ouest France](#), **04/03/2024**

Un des thèmes majeurs de cette année : la précarité menstruelle. Plus de 4 millions de femmes sont concernées selon un sondage OpinonWay pour **Règles élémentaires**, publié lundi 6 mars 2023.

● **RÈGLES DOULOUREUSES : QUELLES RÉPONSES ADAPTÉES ?**

[L'Orient le jour](#), **05/03/2024**

À Paris, les centres de soins et boutiques dédiés au bien-être féminin ont fleuri, avec un concept : l'« empowerment », ou émancipation, pour ne plus subir son cycle menstruel. Laury Gaube, de l'association **Règles élémentaires**, qui milite contre la précarité menstruelle, y voit « le signe qu'il se passe enfin quelque chose », après des siècles de « désintérêt collectif autour des règles et de la santé des femmes ».

● **“LES RÈGLES ÇA NE DEVRAIT PAS ÊTRE TABOU”, DES FEMMES S'ENGAGENT CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

par Floriane Lionnet, [Le Dauphiné](#), **06/03/2024**

« Les règles, ça ne devrait pas être tabou. » Depuis quelques mois, Méghanne, Salomé et Manon représentent l'association **Règles élémentaires** en Drôme-Ardèche.

● **#RÈLESSOLIDAIRES**

Fraiches, **07/03/2024**



● **“LES RÈGLES ÇA NE DEVRAIT PAS ÊTRE TABOU”, DES FEMMES S’ENGAGENT CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

[L'Union](#), **07/03/2024**

Laury Gaube, de l'association **Règles élémentaires**, qui milite contre la précarité menstruelle, y voit « le signe qu'il se passe enfin quelque chose », après des siècles de « désintérêt collectif autour des règles et de la santé des femmes ».

● **VILLEBON-SUR-YVETTE LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE AVEC UNE COLLECTE DE PROTECTIONS HYGIÉNIQUES**

par Emma Launé-Téreygeol, [Le Parisien](#), 08/03/2024

En France, elles seraient 4 millions à être touchées par le phénomène, d'après une étude d'Opinion Way et de l'association **Règles Élémentaires**, partenaire de l'événement. « Le sujet reste majoritairement tabou et peu discuté.

● **RÈGLES & SPORT**

FFF, 08/03/2024



● **UNE COLLECTE DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES DANS TOUTE LA MÉTROPOLE**

par Amandine Le Blanc, [Met Grand Lyon](#), 08/03/2024

Cette année, encore la Métropole de Lyon, avec l'association **Règles élémentaires**, déploie une campagne de collecte de protections périodiques sur le territoire.

- **8 MARS : LA MÉTROPOLE DE LYON RELANCE UNE COLLECTE DE PROTECTIONS MENSTRUELLES**

[Radio Scoop](#), 08/03/2024

Pour la quatrième année, et à l'occasion du 8 mars, une collecte de protection périodique est organisée avec l'association **Règles élémentaires** par la Métropole de Lyon. L'objectif est de lutter contre la précarité menstruelle des femmes.

- **“UNE RÉALITÉ ENCORE VÉCUE PAR TROP DE FEMMES” : UNE GRANDE COLLECTE LANCÉE DANS LA MÉTROPOLE DE LYON CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

[Lyon Mag](#), 08/03/2024

La Métropole de Lyon se mobilise de nouveau contre la précarité menstruelle. La collectivité a donné ce vendredi le coup d'envoi d'une grande collecte en partenariat avec l'association **Règles élémentaires**.

- **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE : UNE GRANDE COLLECTE ORGANISÉE DANS LA MÉTROPOLE DE LYON**

[Lyon Femmes](#), 08/03/2024

Cette collecte de protections féminines a débuté ce vendredi, date de la journée internationale des droits des femmes, et se terminera le 28 mai, journée mondiale de l'hygiène menstruelle. L'association "**Règles élémentaires**" sera mobilisée lors de cette opération qui avait déjà permis l'année dernière de collecter 40 000 protections.

- **“IL Y A ENCORE BEAUCOUP À FAIRE” SUR LA COMPOSITION DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES, ESTIME L'ASSOCIATION RÈGLES ÉLÉMENTAIRES**

[France Info](#), 09/03/2024

Laury Gaube, directrice de la communication de l'association **Règles élémentaires**, estime sur franceinfo samedi que le décret qui oblige les fabricants à détailler la composition des protections périodiques est une première avancée.

- **LA MÉTROPOLE DE LYON LANCE UNE NOUVELLE COLLECTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

par Marie Lacroix, [Lyon Capitale](#), 10/03/2024

L'opération se déroulera, cette année encore, en partenariat avec l'association **Règles élémentaires**. À l'occasion de la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes, la Métropole de Lyon a lancé une nouvelle campagne contre la précarité menstruelle.

- **EXTRAIT LE MOUV'**

[Le Mouv'](#), 13/03/2024

- **DANS L'ORNE, DES COLLECTES POUR LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

[Ouest France](#), 15/03/2024

Mercredi 14 mars 2024, devant le centre E. Leclerc d'Arçonnay (Orne), s'est déroulé une collecte de protections menstruelles pour lutter contre la précarité menstruelle. Cette collecte était organisée par le Van pluri'elles de l'association Ysos, en partenariat avec l'association **Règles élémentaires**.

- **À LYON, UNE COLLECTE DE DONS POUR LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

par Ophélie Barbier, [Tribune de Lyon](#), 19/03/2024

Aider les femmes en situation de précarité menstruelle sur le territoire lyonnais : tel est l'objectif de la campagne lancée par l'association **Règles élémentaires** dans diverses villes de France, dont Lyon, jusqu'au 28 mai.

- **UNE CAGNOTTE POUR SOUTENIR L'INSTALLATION DE DISTRIBUTEURS DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES DANS LA VILLE**

par Didier Humbert, [L'Est Républicain](#), 22/03/2024

En partenariat avec la Croix-Rouge et l'association **Règles élémentaires**, le CCAS s'engage dans une grande collecte de dons qui permettra l'installation de distributeurs de protections périodiques gratuites dans 9 lieux publics de la ville..

- **L'UNIVERSITÉ DU MANS S'ENGAGE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE : "IL Y A UN VRAI MANQUE D'ACCÈS"**

par Juliette Barré, [Ouest France](#), 22/03/2024

En partenariat avec la Croix-Rouge et l'association **Règles élémentaires**, le CCAS s'engage dans une grande collecte de dons qui permettra l'installation de distributeurs de protections périodiques gratuites dans 9 lieux publics de la ville..

- **LE DÉTAIL DE LA COMPOSITION DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES OBLIGATOIRE AU 1ER AVRIL**

par Guillaume Pivert, [Vibration](#), 21/03/2024

Les fabricants de tampons, serviettes, coupes menstruelles devront à partir du 1er avril devront détailler leur composition sur l'emballage ou la notice d'utilisation. (..) Laury Gaube est la directrice communication de Règles élémentaires, une association qui lutte contre la précarité mensuelle et le tabou des règles.

- **MENSTRUATIONS DANS LE SPORT FÉMININ : LES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU TÉMOIGNENT POUR BRISER LE TABOU DES RÈGLES**

par Julie Trosic, [Olympics](#), 27/03/2024

« Je fais du sport de haut niveau depuis plus de 10 ans et l'on m'a posé des questions sur mes menstruations pour la première fois l'année dernière », s'indignait la championne olympique de handball Estelle Nze Minko en 2020 sur le site de l'association **Règles Élémentaires**.

- **ÉMISSION BONJOUR DOCTEUR "LES CICATRICES"**

par Géraldine Mayr et Anne Orenstein, [France Bleu](#), 28/03/2024

Passage de Florence pour parler Règles & sport.

- **CHRONIQUE DE ANNE-CÉCILE MAILFERT - EN TOUTE SUBJECTIVITÉ**

par Anne-Cécile Mailfert, [France Inter](#), 29/03/2024

Focus sur le décret transparence.

AVRIL 2024

- **PROTECTIONS PÉRIODIQUES : PLUS DE TRANSPARENCE À PARTIR DU 1ER AVRIL, VRAIMENT ?**

par L.G, [Le Journal de Saône-et-Loire](#), 01/04/2024

Pas de quoi rassurer les associations qui avaient à l'origine poussé pour ce décret. Sur son site, **Règles élémentaires** regrette que les fabricants doivent seulement détailler les substances qui ont été incorporées « intentionnellement ».

● **LE JOURNAL DE 8H**

[Radio Classique](#), 01/04/2024

Interview de Laury sur le décret transparence.

● **CHRONIQUE**

[France Info](#), 01/04/2024

Interview de Maud sur la composition des protections.

● **LES FABRICANTS DE PROTECTIONS HYGIÉNIQUES VONT DEVOIR AFFICHER LA COMPOSITION DES PRODUITS**

[Nice Radio](#), 01/04/2024

“Pour de nombreux collectifs et associations féministes, c'est une victoire. Mais il faut aller plus loin selon Laury Gaube, de l'association **Règles Élémentaires**, au micro de Margot Douétil.”

● **PROTECTIONS PÉRIODIQUES : PLUS DE TRANSPARENCE À PARTIR DU 1ER AVRIL, VRAIMENT ?**

par L.G, [Le Progrès](#), 01/04/2024

Face au peu d'information disponible et à la faiblesse des études scientifiques sur les risques sanitaires, l'association **Règles élémentaires**, la Fondation des Femmes et le Collectif Georgette Sand ont demandé des comptes au gouvernement il y a plusieurs années.

● **JT DU 12/13**

[France 3 Paris Ile-de-France](#), 02/04/2024

Interview de Maud sur le décret transparence.

● **CYCLE MENSTRUEL & SPORT**

[Prun](#), 02/04/2024

En deuxième partie d'émission, nous avons reçu Elena Gautier de l'association **Règles élémentaires** qui lutte contre la précarité menstruelle, et Julien Faure, chargé de suivi de projets et contribution de vie étudiante.

● **RÈGLES FÉMININES, PROBLÈME PUBLIC : OÙ EN EST-ON DE LA MISE À L'AGENDA POLITIQUE ?**

par Mélanie Heard, [Tnova](#), 03/04/2024

C'est tout particulièrement le cas dans une classe de collège, comme en témoigne l'association **Règles élémentaires** : « une fois qu'on soulève le voile épais du tabou, qu'on interroge les 5 000 expressions utilisées pour ne pas parler des règles, telles que les coquelicots, la marée rouge ou les "ragnagnas", et qu'on prononce le mot règles dans une salle de classe, il y a une foule de questions, de représentations, et d'inquiétudes qui déferlent ».

● **LA FONDATION DU FOOTBALL ET RÈGLES ÉLÉMENTAIRES LANCENT UN PROGRAMME INNOVANT DE SENSIBILISATION**

[Les sportives](#), 03/04/2024

Le Fondation du football et **Règles Élémentaires** s'associent pour lancer un programme innovant de sensibilisation et de formation au sujet des règles au bénéfice des clubs de football.

● **CHANGEONS LES RÈGLES AU KREMLIN-BICÊTRE**

[Ville du Kremlin-Bicêtre](#), 07/04/2024

villekb • Suivre
Audio d'origine

villekb Modifié • 14 h
🌟 Changeons les règles au Kremlin-Bicêtre !

📍 La Ville s'attaque à la précarité menstruelle par la création de 19 nouveaux distributeurs de produits périodiques, accessibles à toutes, gratuits et écologiques (protections bio, sans chlore ni parfum, composées d'au moins 50% de coton biologique ou de matières renouvelables) !

📍 Ces points de distribution sont et seront situés dans les différents lieux publics de la Ville, où nos agents municipaux, formés par l'association [@regleselementaires](#), aiguilleront les femmes dans le besoin !

📍 43 J'aime
il y a 14 heures

Ajouter un commentaire...

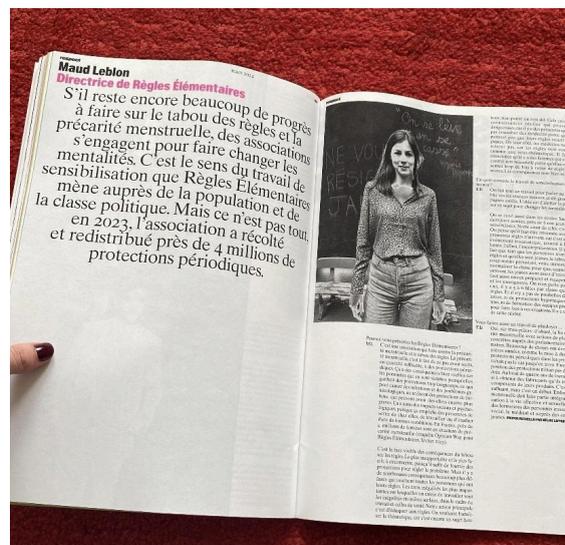
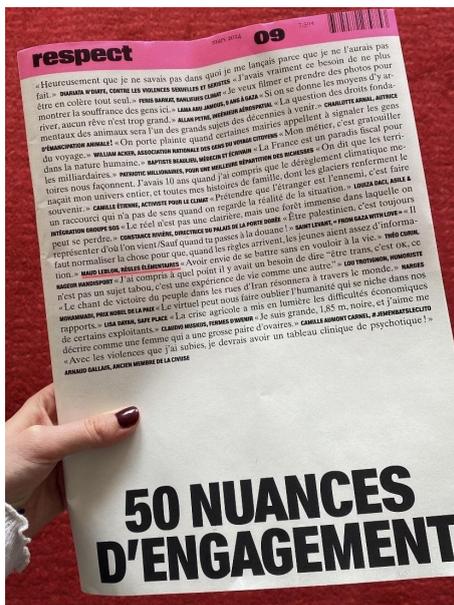
● **COTON, PAPIER TOILETTE, SERVIETTE HYGIÉNIQUE... QUE VALENT LES PRODUITS D'HYGIÈNE RÉUTILISABLES ?**

par Lilian Pouyaud, [BFM RMC Conso](#), 21/04/2024

Un prix également constaté par **Règles Élémentaires**, qui lutte contre la précarité menstruelle et observe une combinaison des usages entre produits jetables et culottes menstruelles.

● **ARTICLE DANS L'ÉDITION 50 NUANCES D'ENGAGEMENT**

Respect Media, 30/04/2024



MAI 2024

● **NANTES : OÙ TROUVER LES DISTRIBUTEURS DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES ?**

par Romane Rousseau, [Actu Nantes](#), 22/05/2024

Une sur dix. C'est le nombre de femmes qui souffrent de précarité menstruelle en France, selon le baromètre Opinionway pour **Règles Élémentaires** datant de 2021.

● **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE : MOBILISATION AVEC LES BANQUES ALIMENTAIRES**

Press Lib, 23/05/2024

Pour #ChangerLesRègles, les Banques Alimentaires, **Règles élémentaires** et les magasins Leclerc organisent une grande collecte de serviettes hygiéniques, de tampons et de protège-slips. L'an dernier, cette initiative a permis de collecter 1,3 million de protections périodiques.

● **NASSER HAMICI, L'HOMME QUI VALORISE LE FOOT FÉMININ À LA GOUTTE D'OR**

Le Grand Parisien, 25/05/2024

XII SPORTS

Le Grand Parisien
Samedi 25 mai 2024

ILS FONT LE SPORT EN ÎLE-DE-FRANCE | À 52 ans, le coordinateur en charge d'éducation et d'insertion par le sport organise un tournoi de dimanche dans ce quartier du XVIII^e arrondissement de Paris, où il a grandi.

Nasser Hamici, l'homme qui valorise le foot féminin à la Goutte d'Or

Quartier de la Goutte-d'Or
XVIII^e
PARIS

Bio express

52 ans, né le 4 mai 1972, à Boulogne-Billancourt. Coordinateur en charge d'éducation et d'insertion par le sport à l'association des Enfants de la Goutte-d'Or.

Océane Tournoux
« **LE DÉMOCRA**, ce fameux terrain que nous avons inauguré en plein cœur du quartier de la Goutte-d'Or. Nasser Hamici n'est pas près de l'oublier. L'ancien de Boulogne-sur-Seine est d'abord à l'époque en quittant la capitale pour le XVIII^e arrondissement de Paris à l'âge de 8-9 ans. »
« C'est un quartier très riche, c'est sûr, mais cette friche urbaine est devenue le square Léon. La même où se tenait un tournoi féminin de football, avec huit équipes composées de sept joueuses de 11 ans, sur un city stade dans le cadre du Festival Magic Football et dimanche à partir de 10 heures. »
« Depuis 2010, on met en place des activités sur l'espace public pour valoriser le sport et dépasser les stéréotypes. »
« Avant le covid, j'étais en charge d'éducation et d'insertion par le sport à l'association des Enfants de la Goutte-d'Or créée en 1976 et organisée de ce côté-ci. »
« C'est un territoire où il y a beaucoup de femmes qui ne jouent pas au football, mais qui ont envie de pratiquer le sport. Elles ont besoin de faire en sorte que les filles trouvent leur place. »

« **On n'était pas forcément les bienvenues.** »
« Ce tournoi n'est pas gagné d'avance, car il a fallu lutter contre des préjugés. Il y a des parents avec mon collègue Jacques Mandi qui ont couru derrière les filles pour leur parler, les rassurer. Les filles n'avaient pas forcément leur place sur un terrain de foot. »
« Après cela, ça me donne une idée de ce que ça peut être de vivre dans un quartier sensible. Ça me permet de mieux comprendre la ville, les Enfants de la Goutte d'Or, également un lieu social comme l'aide aux devoirs ou aux besoins d'appareils médicaux et alimentaires administrés d'urgence. »

« Le sport est une solution, un levier qui peut être important, garanti Nasser Hamici. Pour les filles, il y a un effet de levier, donc on a réfléchi à savoir comment on pouvait lever les premières fois, quand on était avec les filles pour un match au square Léon, qui nous tenait très chaud, en regardant l'ancien des bienvenues. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

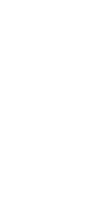
« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

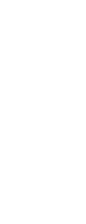
« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »



Nasser Hamici (à gauche) avec des filles de son quartier de la Goutte-d'Or. Ici, il a grandi.

Mais les temps ont changé. L'été dernier, « des jeunes ont voulu jouer sur ce terrain quand elles sont venues sur le terrain ». « Une fois, on m'a même parlé à l'opéra de la cité et a répondu un peu d'insulte, mais à disposition des filles, même si elles n'ont pas de matériel. »

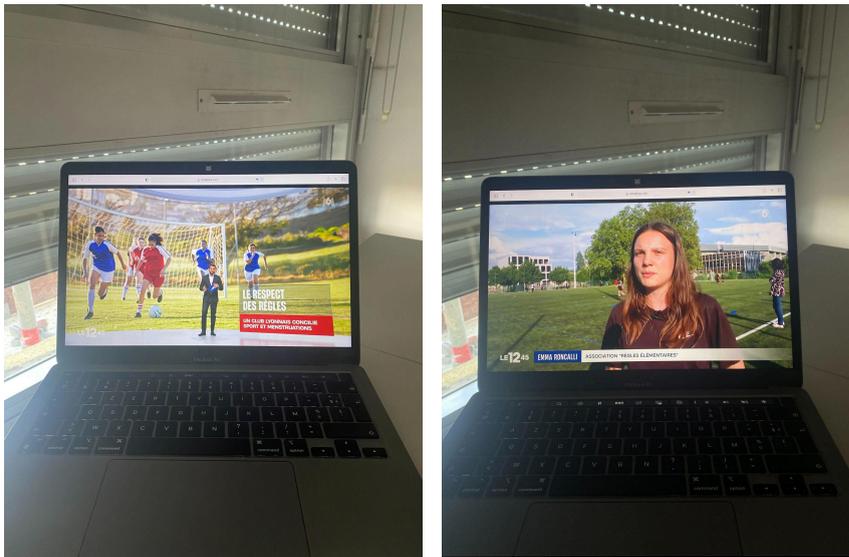
« Et sa victoire, comme il le dit, c'est que « elles peuvent aller mais aller au square toutes seules pour jouer ensemble. »
« On semble donc loin de l'année 2010, où de nombreuses de sécurité existaient avec la cellule de contrôle, qui était depuis son arrivée de la part de la Charente. La première année des filles, je me souviens d'avoir eu une première formation de filles qui évoluait au niveau régional. »
« Elle est venue assister à l'époque du Covid, car il n'y avait pas de règles. »
« J'ai vu beaucoup de filles qui jouent au football, en particulier les filles coachées par un entraîneur de la ville. »
« En 2010, on a organisé un développement de foot féminin, en particulier les filles qui jouent avec les écoles », poursuit-il. « C'est un peu tard, mais ça a permis de faire évoluer le club de la Goutte d'Or. »
« Aujourd'hui, c'est un des projets de l'association de la Goutte d'Or. »

« **Je me suis demandé comment rendre à ce quartier populaire, avec ses difficultés, mais très riche et si beau, ce qu'il avait apporté** »
Nasser Hamici, coordinateur aux Enfants de la Goutte-d'Or

Une quarantaine de filles jouent pour le club de Paris Enfants de la Goutte-d'Or.

● **PASSAGE CAMPAGNE RÈGLES ET SPORT DANS LE 12.45**

[M6](#), 25/05/2024



● **“LES RÈGLES NE S'ARRÊTENT PAS AUX PORTES DU VESTIAIRE, LA SANTÉ MENSTRUELLE DOIT ÊTRE MIEUX INTÉGRÉE AU SPORT” - TRIBUNE**

[Huffpost](#), 25/05/2024

Les associations **Règles Élémentaires** et le Fondation du football révèlent l'ampleur du tabou des règles dans les clubs et ses conséquences « désastreuses ».

● **UNE COLLECTE FACE À LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

par Jean-Paul Gaspard, [Le Dauphiné libéré](#), 27/05/2024

Ces 25 et 26 mai, le centre Leclerc de Drumettaz-Clarafond, en partenariat avec la banque alimentaire et l'association **Règles élémentaires**, ont organisé une collecte de produits...

● **SPORT FÉMININ : OÙ SONT LES RÈGLES ?**

par Terriennes et Liliane Charrier, [TV5 Monde](#), 28/05/2024

Ce 28 mai 2024, dixième Journée internationale de l'hygiène menstruelle, l'association **Règles Élémentaires** et le Fondation du Football dévoilent les résultats d'une enquête intitulée "J'ai mes règles, je fais du foot", menée dans une centaine de clubs, en milieu urbain autant que rural, auprès de plus de 600 joueuses de 11 à 18 ans, avec un âge moyen de 14 ans et demi.

● **LE JOURNAL DE 7H**

[Radio Classique](#), 28/05/2024

<https://smartlink.ausha.co/le-journal-de-7h00-1/le-journal-de-7h00-du-28-05-2024>

- ***"J'AI MES RÈGLES, JE FAIS DU FOOT" : LES JEUNES FOOTBALLEUSES VEULENT EN FINIR AVEC CE TABOU***

par Marion Pépin, [Le Mouy](#), 28/05/2024

Bien dans sa tête, bien dans ses crampons. C'est l'objectif de l'association **Règles Élémentaires** qui organise des ateliers auprès de jeunes footballeuses pour les sensibiliser autour des menstruations. Sport et règles, ce n'est pas toujours facile à concilier. Témoignage d'une jeune footballeuse.

- ***UNE COLLECTE "RECORD" DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE DU PAYS BASQUE***

par Alexis Volant, [France Bleu](#), 28/05/2024

En France, 4 millions de femmes souffrent de la précarité menstruelle. Un sujet tabou sur le point de changer grâce à l'association "**Règles Élémentaires**", les magasins E.Leclerc et la Banque Alimentaire qui se sont tous unis pour une collecte spécifique. #ChangerLesRègles, une opération à succès.

- ***COMMENT GÉRER AU MIEUX LES CHANGEMENTS HORMONAUX ?***

[Doctolib](#), 28/05/2024

- ***28 MAI : JOURNÉE MONDIALE DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE***

[Ministère Chargé de l'égalité entre les hommes et les femmes](#), 28/05/2024

Depuis 2017, l'Etat participe au financement de l'association **Règles Élémentaires** qui forme les personnels de l'action sociale et sensibilise la population à la prise en compte des règles et à une meilleure connaissance de ce phénomène.

- ***FOOT : 40% DES JEUNES JOEUSES ONT DÉJÀ MANQUÉ UN MATCH À CAUSE DE LEURS RÈGLES***

par Jeanne Derieux-Le Magueresse, [Causette](#), 28/05/2024

À l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, mardi 28 mai, l'association **Règles élémentaires** et le Fondation du Football s'associent pour mettre fin au tabou des règles dans le football. En dévoilant leur enquête "J'ai mes règles, je fais du foot", les deux organismes lancent leur action de sensibilisation sur les menstruations auprès des clubs.

- ***JOURNÉE MONDIALE DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE : DIX ANS APRÈS L'INSTAURATION, LES TABOUS PERDURENT !***

par Marie Dupin, [France Info](#), 28/05/2024

Des tabous qui perdurent encore aujourd'hui comme en témoigne cette étude de l'association **Règles élémentaires**.

- **"ON N'EN PARLE PAS" : LES RÈGLES, UN SUJET ENCORE SENSIBLE DANS LE MILIEU DU FOOTBALL AMATEUR**

[France Info](#), 28/05/2024

Cette étude a été réalisée par l'association **Règles élémentaires**, qui lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles, ainsi que par la Fondation du football.

- **LES RÈGLES, UN SUJET ENCORE SENSIBLE DANS LE MONDE DU FOOTBALL AMATEUR**

par Ray Richard, [Nouvelles du jour](#), 28/05/2024

Cette étude a été réalisée par l'association Règles Élémentaires, qui lutte contre la pauvreté menstruelle et le tabou des règles, ainsi que par la Fondation du football. Elle a été réalisée dans toute la France auprès de plus de 600 footballeuses amateurs, âgées de 11 à 18 ans. France Inter dévoile les principaux résultats, à l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle.

- **LES RÈGLES, UN SUJET (TOUJOURS) TABOU QUI IMPACTE LA PRATIQUE SPORTIVE DES JEUNES FILLES**

[La Dépêche](#), 28/05/2024

Mais les règles ont également un lourd impact sur la pratique sportive des principales concernées, comme le révèle un sondage réalisé par l'association **Règles Élémentaires** et la Fondation du Football à l'occasion du lancement de leur action de formation et de sensibilisation commune sur le sujet des menstruations auprès des clubs de football.

● **POUR BRISER LE TABOU DES RÈGLES : PARLONS-EN !**

[Julie Mag](#), 28/05/2024



Et pourquoi pas lancer une discussion dans la cour du collège autour de ces chiffres : 1 joueuse de foot sur 3 est stressée quand elle va à l'entraînement pendant ses règles, et près de 40% des joueuses ont dû manquer un match à cause de leurs règles. Ce sont les chiffres révélés par l'**enquête** « J'ai mes règles, je fais du foot » réalisée par Règles élémentaires et le Fondation du football. Ils sont rendus publics aujourd'hui !

● **PASSAGE TV AU 20 MINUTES TV**

20 Minutes TV, 28/05/2024



- **PASSAGE RADIO AU JOURNAL DE 19H**

[France Inter](#), 28/05/2024

- **PASSAGE RADIO DANS L'ÉMISSION BONJOUR DOCTEUR**

[France Bleu](#), 28/05/2024

- **UNE SENSIBILISATION À LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE MENÉE DANS L'AUDE**

Préfet de l'Aude, 05/2024

➤➤➤ **Une sensibilisation à la précarité menstruelle menée dans l'Aude**

Lauréate de l'Appel à projets régional relatif à la Lutte contre la pauvreté, l'**AMI (Association Mutuelle d'Insertion) de l'Aude** mène en 2024 des actions autour de la précarité menstruelle, en lien notamment avec les QPV (Quartiers prioritaires de la ville) de Carcassonne, Narbonne et Lézignan.

Menées en partenariat avec l'association **Règles élémentaires**, des formations se sont déroulées début mai, en direction notamment des structures sociales et médico-sociales.

- **CHANGEONS LES RÈGLES**

[Le Chantier radio](#), 29/05/2024

- **L3S GR*S MOT\$ SOUHAITENT CHANGER LES RÈGLES !**

[La réclame](#), 29/05/2024

En cette journée mondiale de l'hygiène menstruelle, l'agence organise une collecte de protections périodiques (serviettes, cup, tampons, etc.) en partenariat avec l'association **Règles Élémentaires**.

- **TOUS MOBILISÉS POUR LA SANTÉ DES FEMMES**

L'Yonne Républicaine, 30/05/2024

Pour la quatrième année consécutive, le centre Leclerc a organisé, vendredi et samedi, en partenariat avec les bénévoles de la Banque alimentaire de l'Yonne et de l'association **Règles élémentaires**, une collecte de produits hygiéniques pour les femmes en situation de précarité.

- **RETOUR SUR LA SOIRÉE DÉBAT DE EVODIA "ZÉRO DÉCHET COMME RÉPONSE À LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE"**

[Vosges Télévision](#), 30/05/2024

La précarité menstruelle peut aussi avoir un impact psychologique et des répercussions sociales. (Chiffres et définition : association **règles élémentaires**).

JUIN 2024

- **POST INSTAGRAM RÈGLES & SPORT**

[Le Mouv'](#), 09/06/2024



- **PAU : UNE COLLECTE DE PRODUITS MENSTRUELS CETTE FIN DE SEMAINE À MONOPRIX**

[La Rép des Pyrénées](#), 19/06/2024

La Fondation des femmes, l'association **Règles Élémentaires** et Monoprix organisent une collecte de produits d'hygiène menstruelle au profit des femmes en situation de précarité.

● **TERRIENNES - MENSTRUATIONS & SPORT**

Terriennes, [TV5 Monde](#), 20/06/2024

Alors qu'approchent les premiers Jeux olympiques et paralympiques strictement paritaires de l'histoire, au moins la moitié des athlètes qui seront en entraînement ou en compétition vont avoir leurs règles. Quel est l'impact des menstruations sur les filles dans le sport ? Fatigue intense, stress, anxiété menstruelle... Une grande marque de protections périodiques, partenaire officiel des JO de Paris, a décidé d'en faire son slogan dans un clip diffusé dans les médias. L'occasion de mettre en lumière un tabou qui persiste dans les mentalités, comme le montre une récente enquête de l'association **Règles élémentaires**, menée sur 600 jeunes filles en France.

● **COLLECTE DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES DEVANT LE MONOPRIX DE GARIBALDI**

[Vieia Villa](#), 21/06/2024

Une fois par an, les associations **Règles élémentaires** et la Fondation des Femmes s'associent pour mettre en place une collecte nationale.

● **RÈGLES ET SCOLARITÉ : INFORMER, ACCOMPAGNER**

[La voix des parents](#), 27/06/2024

Florence Lépine, coordinatrice des actions jeunes / référente PACA de l'association **Règles Élémentaires** « Nous souhaitons que l'éducation menstruelle soit généralisée en milieu scolaire »

JUILLET 2024

- **DANS LES COLLÈGES DES CÔTES-D'ARMOR, LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE NE DOIT PAS ÊTRE TABOUÉ**

par Soizic Quéro, [Ouest France](#), 06/07/2024

Selon une enquête menée en avril 2023 par OpinionWay et l'association **Règles élémentaires**, qui lutte contre la précarité menstruelle, trop peu d'élèves reçoivent un enseignement au sujet des règles avant d'y être confrontées

- **"LES PARENTS N'EN PARLAIENT PAS EN CE TEMPS-LÀ" : 3 GÉNÉRATIONS DE FEMMES SE CONFIENT SUR LEURS PREMIÈRES RÈGLES**

par Anaïs Chabalière, [Femme Actuelle](#), 11/07/2024

Si la présence de ces métaux est avérée, pour le moment, il est impossible de savoir si ces derniers peuvent avoir un effet négatif sur la santé, expliquent les signataires de l'étude. Seules des suppositions sont émises. Mais pour se protéger *a minima* des potentiels effets néfastes de ces produits, il est possible de se renseigner en amont pour choisir au mieux ses protections périodiques jetables, qu'il s'agisse de tampons ou de serviettes. Explications avec Maud Leblond, directrice de l'association **Règles Élémentaires**, qui lutte contre la précarité menstruelle.

- **DES MÉTAUX TOXIQUES DÉCELÉS DANS DES TAMPONS HYGIÉNIQUES**

par Lucie Coppalle, [Le Monde](#), 12/07/2024

- **PRODUITS TOXIQUES, PARFUMS... COMMENT LIRE LES EMBALLAGES DE VOS TAMPONS ET SERVIETTES HYGIÉNIQUES?**

[BFM RMC Conso](#), 22/07/2024

Les premières menstruations arrivent de plus en plus tôt : 8 jeunes filles sur 10 ont leurs règles avant 13 ans, selon l'association **Règles élémentaires**. En parler est donc indispensable pour sensibiliser et briser le tabou qui persiste encore sur le sujet. Femme Actuelle a ainsi interrogé 3 générations de femmes sur les règles : Chloée, également connue sous le nom de @lapetitechefmumu sur les réseaux sociaux, sa mère Valérie et sa grand-mère Andrée.

AOÛT 2024

Pas d'article ce mois-ci.

SEPTEMBRE 2024

- **PASSAGE D'ELENA DANS UN NUMÉRO DU MAG DE LA SANTÉ**

[France 5](#), 10/09/2024

OCTOBRE 2024

- **PASSAGE DE MAUD DANS L'ÉMISSION SMART IMPACT**

[BSmart](#), 03/10/2024



● **RÈGLES ÉLÉMENTAIRES CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

par Lolla Sauty-Hoyer, [Euradio](#), 07/10/2024

D'après l'enquête précarité menstruelle menée par l'association **Règles élémentaires** et OpinionWay, 4 millions de personnes connaissent la précarité menstruelle en France. En 2021, l'Union européenne s'est mobilisée pour mettre en place une réglementation, instaurant une taxe de 5% sur les produits hygiéniques, contre les 20% de TVA habituels.

Mais les règles restent un sujet tabou, que Règles élémentaires cherche à déstigmatiser. On en parle aujourd'hui avec Justine Okolodkoff, directrice générale adjointe de l'association.

● **Article Femina.fr**

9/10/2024

par Alexandra Bresson

« Parlons Règles » : une plateforme digitale d'éducation aux règles voit le jour, la première du genre

À l'occasion du 11 octobre, journée internationale pour les droits des filles, l'association Règles Élémentaires lance sa plateforme en ligne dédiée à l'éducation menstruelle : [parlonsregles.fr](#). Son objectif : parler de règles, les visibiliser, diffuser de l'information là où il en manque encore cruellement et, surtout, donner des outils et ressources pour permettre à tout le monde de s'emparer de ce sujet encore trop tabou.

lien :

<https://www.femina.fr/article/parlons-re-gles-une-plateforme-digitale-d-education-aux-regles-voit-le-jour-la-premiere-du-genre>

● **Article Le Parisien**

11/10/2024

par Christine Mateus

« Parlons règles », la plate-forme en ligne qui répond à toutes les questions des 8-14 ans

En ce vendredi décrété Journée internationale pour les droits des filles, l'association Règles élémentaires lance un outil gratuit dédié à l'éducation menstruelle. Une première.

Lien

<https://www.leparisien.fr/sentinelles/parlons-regles-la-plate-forme-en-ligne-qui-repond-a-toutes-les-questions-des-8-14-ans-11-10-2024-V4EZGDZSBZHTTIE2DNQRTT4OE.php#:~:text=Une%20plate%20forme%20en>

● **Article 20 minutes**

11/10/2024

La plateforme « Parlons règles » répond à toutes les questions des filles sur leurs menstruations

lien :

<https://fr.news.yahoo.com/sport/plateforme-parlons-r%C3%A8gles-r%C3%A9pond-%C3%A0-093308774.html?guccounter=1>

● **Les maternelles - Maud**

10/2024

Lien :

<https://www.france.tv/france-2/la-maison-des-maternelles/6600119-les-menstruations-expliquees-aux-8-14-ans.html>

“Maud Leblon est la Directrice Générale de l’association Règles élémentaires, la première association de lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles. Elle a fondé la plateforme en ligne d’éducation menstruelle « Parlons règles » dédiée au 8-14 ans.”

● **Made in marseille**

10/10/2024

L’accent est également mis sur la santé mentale des jeunes grâce au Collectif Santé Jeunes, tandis que *Règles Élémentaires* se mobilise pour briser les tabous autour du cycle menstruel et la santé des femmes. La Maison des femmes et le Réseau périnatalité tiennent des espaces consacrés à la gynécologie.

lien: <https://madeinmarseille.net/168844-village-sante-gratuit-parc-bougainville/>

● **Franceinfo**

11/10/2024

"Les règles, c'est sale ?" : une plateforme en ligne dédiée aux 8-14 ans entend "parler des règles sans tabou"

À l'occasion de la Journée internationale des droits des filles, ce vendredi, l'association Règles Élémentaires propose un "programme d'éducation menstruelle" pour les plus jeunes totalement gratuit.

lien :

<https://www.francetvinfo.fr/sante/enfant-ado/les-regles-c-est-sale-une-plateforme-en-ligne-dediee-aux-8-14-ans-entend-parler-des-regles-sans-tabou-6831854.html>

● **CBNEWS**

11/10/2024 par Dahlia Girgis

L'association de lutte contre la précarité menstruelle Règles Élémentaires lance sa plateforme gratuite en ligne "Parlons règles". Dédié à l'éducation menstruelle, le site est disponible depuis le 11 octobre, journée internationale des droits des filles. Une partie destinée à la jeunesse comporte des vidéos ludiques sur les premières règles, le sport, les protections périodiques...

lien

:

<https://www.cbnews.fr/cb/image-plateforme-parlons-regles-leve-tabou-menstruation-87799>

● **Libération**

11/10/2024 par Romane Lafosse-Marin

A l'occasion du lancement de «Parlons règles», son site à destination des enfants et ados, l'association Règles élémentaires a animé, en Ile-de-France, un atelier auprès d'élèves de 6e, pour répondre à leurs interrogations et briser les tabous.

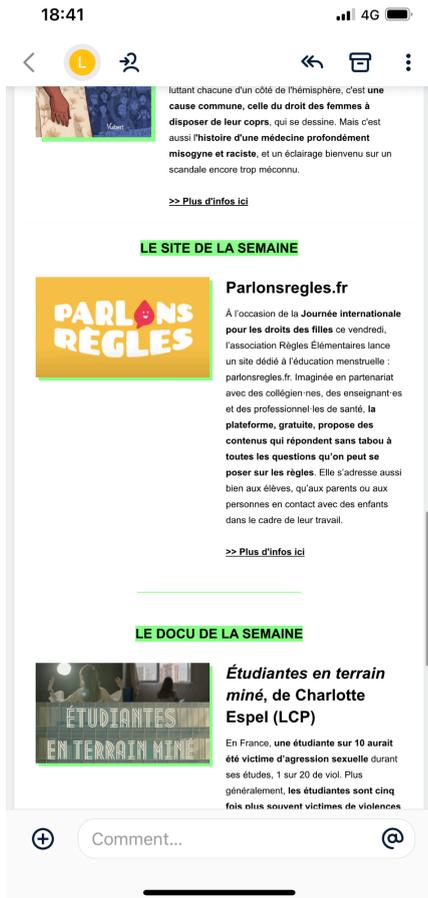
lien

:

https://www.liberation.fr/societe/droits-des-femmes/je-savais-que-ca-existait-mais-pas-du-tout-comment-ca-sutilise-des-ateliers-et-un-site-pour-expliquer-les-menstruations-aux-8-14-ans-20241011_LR7MTKN3BNABPDDALP3CJTDEY4/

● **NEWSLETTER DE CHEEK**

11/10/2024



● **Elle.fr**

15/10/2024 par Romane Lafosse-Marin

L'association Règles élémentaires a lancé vendredi une plateforme en ligne gratuite pour aider à l'éducation menstruelle des plus jeunes. Le site est dédié aux 8-14 ans. « L'école n'est pas adaptée aux enfants qui ont leurs règles », explique Maud Leblon, directrice générale de l'association.

lien:

<https://www.elle.fr/Societe/News/Pourquoi-il-faut-parler-des-regles-de-plus-en-plus-tot-et-comment-bien-en-discuter-avec-ses-enfants-4279455>

● **SQOOL TV**

18/10/2024

(à partir de 15mn40) sur Parlons Règles

lien : <https://www.youtube.com/watch?v=hcLBnKzY7tA>

● **GRUPE WHAT'S APP - LE MONDE DES ADOS**

18/10/2024



● **Le Monde**

20/10/2024 par Antonin Gratien

Elles utilisent l'humour pour enfin banaliser les règles

A l'heure où, pour 55 % des Français, évoquer les menstruations demeure « inapproprié » dans l'espace public, sketches, memes et vannes permettent de lever les tabous qui pèsent encore sur le sujet.

lien :

https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2024/10/20/elles-utilisent-l-humour-pour-enfin-banaliser-le-s-regles_6356794_4497916.html?lmd_medium=al&lmd_campaign=envoye-par-appli&lmd_creation=android&lmd_source=default

● **Grain de sel**

06/11/2024

l'association Règles élémentaires pointe elle aussi des règles qui surviennent de plus en plus tôt

lien : <https://grainsdesel.com/dossiers/regles-quand-comment-parler-aux-enfants/>

● **Youtube : LetudianTV**

- Au Zénith de Paris, le Cop1 Festival s'engage pour la jeunesse étudiante

30/10/2024

Après Lyon, Marseille et Angers, le Cop1 Festival s'est terminé au Zénith de Paris ce samedi 26 octobre. Inspiré des Solidays, cet événement festif de lutte contre la précarité étudiante a permis le temps d'une soirée aux étudiants de la capitale de rencontrer des associations et des artistes.

lien : https://youtu.be/vxn_hEJH8IE?si=-f4kvg2xlk09f28-

● **Le Parisien**

- Le club de football de Troyes s'attaque aux stéréotypes dans les stades pour mieux accueillir ses supportrices

06/11/2024

lien :

<https://www.leparisien.fr/aube-10/le-club-de-football-de-troyes-sattaque-aux-stereotypes-dans-les-stades-pour-mieux-accueillir-ses-supportrices-06-11-2024-QQ7CO4PRRVB6BLDLGSRMURFW2I.php>

● **Instagram : @magicmaman_com**

12/11/2024

@regleselementaires est l'association référence sur le sujet des règles en France. Elle a lancé, courant octobre, une plateforme d'éducation menstruelle à destination des jeunes filles

lien : <https://www.instagram.com/p/DCRNNzrPerZ/?igsh=cm90ajE2c2JmOWlh>

● **Euradio**

14/11/2024

Menstrual Education Network, lauréat du prix Égalité de genre IYE

lien:

<https://euradio.fr/emission/KLkz-euradio-a-nantes/xm5g-menstrual-education-network-laureat-du-prix-egalite-de-genre-iy>

● **Centre presse**

17/11/2024

Poitiers : Les Menstrueuses, cinq jours de festival pour parler autrement des règles

lien:

<https://www.centre-presse.fr/article-889890-poitiers-les-menstrueuses-cinq-jours-de-festival-pour-parler-autrement-des-regles.html>

● **Instagram : @Marieclairefr**

23/11/2024

Il y a quelques semaines nous sommes allées à la rencontre de l'équipe de @regleselementaires, la première association française de lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles.

lien: <https://www.instagram.com/reel/DCuSERqMgKv/?igsh=MWJrN3ltMGp3bmN4dA%3D%3D>

● **Imazpresse**

23/11/2024

Règles élémentaires, Pour lutter contre la précarité menstruelle, faites un don de protections hygiéniques

lien: <https://imazpress.com/actus-reunion/don-protections-menstruelles>

● **la depeche**

05/12/2024

Des distributeurs de protections périodiques à Saint-Jean

lien:

<https://www.ladepeche.fr/2024/12/05/des-distributeurs-de-protections-periodiques-a-saint-jean-12369590.php>

● **Le journal de Mayotte**

09/12/2024

Les femmes n'ont pas toutes les moyens d'avoir leurs règles

lien:

<https://lejournaldemayotte.yt/2024/12/09/les-femmes-nont-pas-toutes-les-moyens-davoir-leurs-regles/>

● **France info**

09/12/2024

La revue de presse de Mayotte : précarité menstruelle, carcasses de voitures et des finales de basket

lien:

<https://la1ere.francetvinfo.fr/mayotte/la-revue-de-presse-de-mayotte-precarite-menstruelle-carcasses-de-voitures-et-des-finales-de-basket-1543738.html>

● **Le journal de Mayotte**

09/12/2024

Les femmes n'ont pas toutes les moyens d'avoir leurs règles

lien:

<https://lejournaldemayotte.yt/2024/12/09/les-femmes-nont-pas-toutes-les-moyens-davoir-leurs-regles/>